

- [f Share](#)
- [Tweet](#)
- [in Share](#)



Share

- [f](#)
- [in](#)

[Bekijk deze mail in de browser](#)

Gelderland Academie



Dag van het Gelders raadslid: Ga voor de max!
Zaterdag 28 september van 9.00 uur tot 13.30 uur
Omnisport Apeldoorn (De Voorwaarts 55 in Apeldoorn)

Voor alle Gelderse volksvertegenwoordigers van gemeenten, provincie en waterschappen

Al een aantal keren organiseerden we met succes de Dag voor lokale partijen. Dit jaar nodigen we alle gemeenteraadsleden, Statenleden en leden van het algemeen bestuur van waterschappen graag uit voor de Dag van het Gelders raadslid. Met als thema 'Ga voor de max!'

Tijdens deze ochtend helpen we je om het maximale uit jezelf of uit jouw werk als volksvertegenwoordiger te halen. We hebben inspirerende en interessante workshops waarin experts je laten ontdekken hoe jij jouw werk nog beter kunt doen. Ook is dit een mooie gelegenheid om kennis te maken met jouw collega's uit Gelderland. Samen aan de slag voor een sterke democratie!

Programma

9.00 uur: Inloop

9.30 uur: Opening door Eva de Man-Rosbergen, stuurgroeplid Gelderland Academie en raadslid gemeente Barneveld

9.45 uur: Lezing “It always seems impossible until it’s done”

Jelle van Gorkom (Doetinchem, 1991) is één van de meest succesvolle BMX'ers van Nederland. Sinds 9 januari 2018 staat Jelle ook bekend als “de jongen van die val met die ketting”. Het was de tweede keer dat hij in coma raakte na een val op de BMX-baan. De vooruitzichten die hij kreeg van de artsen waren somber. Nooit meer praten, lopen of fietsen. Daar dacht Jelle anders over. De afgelopen jaren doorliep hij meerdere revalidatietrajecten. Allemaal met het doel om telkens een beetje beter te worden en hij heeft iedereen verrast. Zijn motto “It always seems impossible until it’s done” leeft hij elke dag na. In de zomer van 2021 verscheen zijn boek ‘Accepteren en doorgaan’. Het verhaal van een onbezorgde, vrolijke jongen uit de Achterhoek die uitgroeide tot een grote inspiratiebron. Met de Jelle van Gorkom Foundation en het JvG Trainingscentrum wil hij anderen getroffen door niet-aangeboren hersenletsel (NAH) helpen om ook het maximale uit hun mogelijkheden te halen. Het delen van zijn eigen verhaal is hierin de eerste stap.

10.45 uur: Pauze

11.00 uur: Zelf aan de slag

Je kunt kiezen uit de volgende masterclasses:

- **Masterclass ‘Positieve invloed’ door Bureau Zuidema**

In deze interactieve masterclass staan we stil bij het verschil tussen invloed en invloedrijk. Wat is invloed(rijk) en wat maakt jou eigenlijk invloedrijk? Hoe komt het dat jouw invloed in sommige situaties goed gaat en in andere situaties niet? Wat kan je daarin leren? Je ontdekt wat er gebeurt als je communicatie en gedrag op de situatie en jouw gesprekspartners afstemt. Je leert hoe je jouw kwaliteiten in kunt zetten om anderen mee te krijgen en de samenwerking te bevorderen. Ook krijg je handvatten om jezelf daarin te ontwikkelen.

- **Masterclass ‘Presenteren met impact’ door Tim van Esch**

Tijdens deze masterclass gaan we aan de slag met jouw presentatievaardigheden. Via interactieve oefeningen leer je om bondig en overtuigend te presenteren. Omdat luisteraars vaak aan het begin van een presentatie bepalen in hoeverre ze aandacht besteden aan de spreker, behandelen we technieken voor een krachtige opening. We kijken naar het belang van de eerste dertig seconden, hoe je als spreker de luisteraar direct vangt en hoe je dit in de rest van de presentatie vasthoudt. We kijken naar technieken die professionele speechschrijvers gebruiken om spanningsbogen in presentaties in te bouwen, het publiek van begin tot eind te boeien en op een indrukwekkende wijze te spreken. Ook besteden we aandacht aan het gebruik van stem, ademhaling en het inzetten van de handen en het lichaam.

- **Masterclass ‘Vol in je rol’ door Alinda van Bruggen**

De rollen van de raad en van raadsleden: op papier lijken die helder, maar in de praktijk is het vaak ingewikkeld. Kaders stellen, controleren en volksvertegenwoordigen: hoe doe je dat nou eigenlijk? Er is gelukkig veel ruimte voor eigen invulling, maar verschillende keuzes die volksvertegenwoordigers daarbij maken roepen ook vragen op. En ben jij je er ook van bewust dat je soms jouw rol laat liggen? In deze workshop gaat het om bewustwording, reflectie en leren van elkaar. We bespreken allerlei dilemma's: wat zou jij doen als...? De antwoorden op de vragen geven zicht op de breedte van het repertoire om jouw rol als volksvertegenwoordiger in te vullen. En we vragen door naar de afwegingen die ieder daarbij maakt. Waarom doe je het zo? Welk effect wil je daarmee bereiken en welke waarden zitten daar dan onder? Vaak zit dat verrassend anders dan je dacht...

- **Masterclass ‘Positieve intelligentie en je saboteurs’ door Mark Tigchelaar**

In deze masterclass ontdek je hoe je brein werkt en krijg je grip op focus. Dit maakt je weerbaarder tegen stress en hierdoor krijg je structureel meer gedaan. Het is een hele praktische training; alle inzichten kun je gelijk inzetten in je werk of privéleven. Volg deze masterclass en ontdek welke vier concentratielekken er zijn, hoe je je hoofd stopt aan het einde van de werkdag en hoe je sneller kunt schakelen tussen taken en projecten. Ook krijg je handige werkrouines voor het thuiswerken.

- **Masterclass ‘Overtuigend debatteren’ door Arthur Noordhuis**

Kun je een felle tegenstander veranderen in een verstandige twijfelaar? Wanneer gebruik je een stellige toon en wanneer een uitnodigende toon? Als volksvertegenwoordiger ervaar je het vaak: tijdens een vergadering krijg je vragen of tegenwerpingen waar je snel op moet reageren. Of in een gesprek met inwoners krijg je een reactie die je niet had verwacht. Hoe kun je dan adequaat reageren en improviseren? Hoe houd je regie in belangrijke debatten en discussies en vermijd je de belangrijkste debatvalkuilen? Tijdens deze masterclass oefenen we met verschillende debattechnieken en manieren. Zo kun jij vragen en tegenargumenten pareren en de discussie sturen in de door jou gewenste richting.

12.30 uur: Lunch

Tijdens de afsluitende lunch is fotograaf Robert Modderkolk aanwezig om (portret)foto's te maken die je kunt gebruiken voor jouw promotiemiddelen.

Aanmelden voor deze Dag

Voor volksvertegenwoordigers

Ken jij iemand voor wie deze training ook interessant is? Stuur deze mail gerust door.

Wie zijn we?

De Gelderland Academie staat voor leren, ontwikkelen en ontmoeten. Met de Academie bouw je aan kennis en netwerk binnen de eigen regio; kosteloos en in de buurt. We zorgen voor goede kwaliteit en interessante sprekers. Zo helpen we je met jouw dagelijks werk. Wil je weten wat we doen? Kijk op [onze website](#) of mail naar info@gelderlandacademie.nl.

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten en andere ontwikkelingen? Volg de Gelderland Academie op [X](#), [LinkedIn](#), [Spotify](#) of [YouTube](#), dan blijf je altijd up-to-date!



Verstuurd naar: griffie@elburg.nl

[Uitschrijven](#)

Gelderland Academie, Markt 11, 6811 CG Arnhem, Nederland

Email Marketing door ActiveCampaign