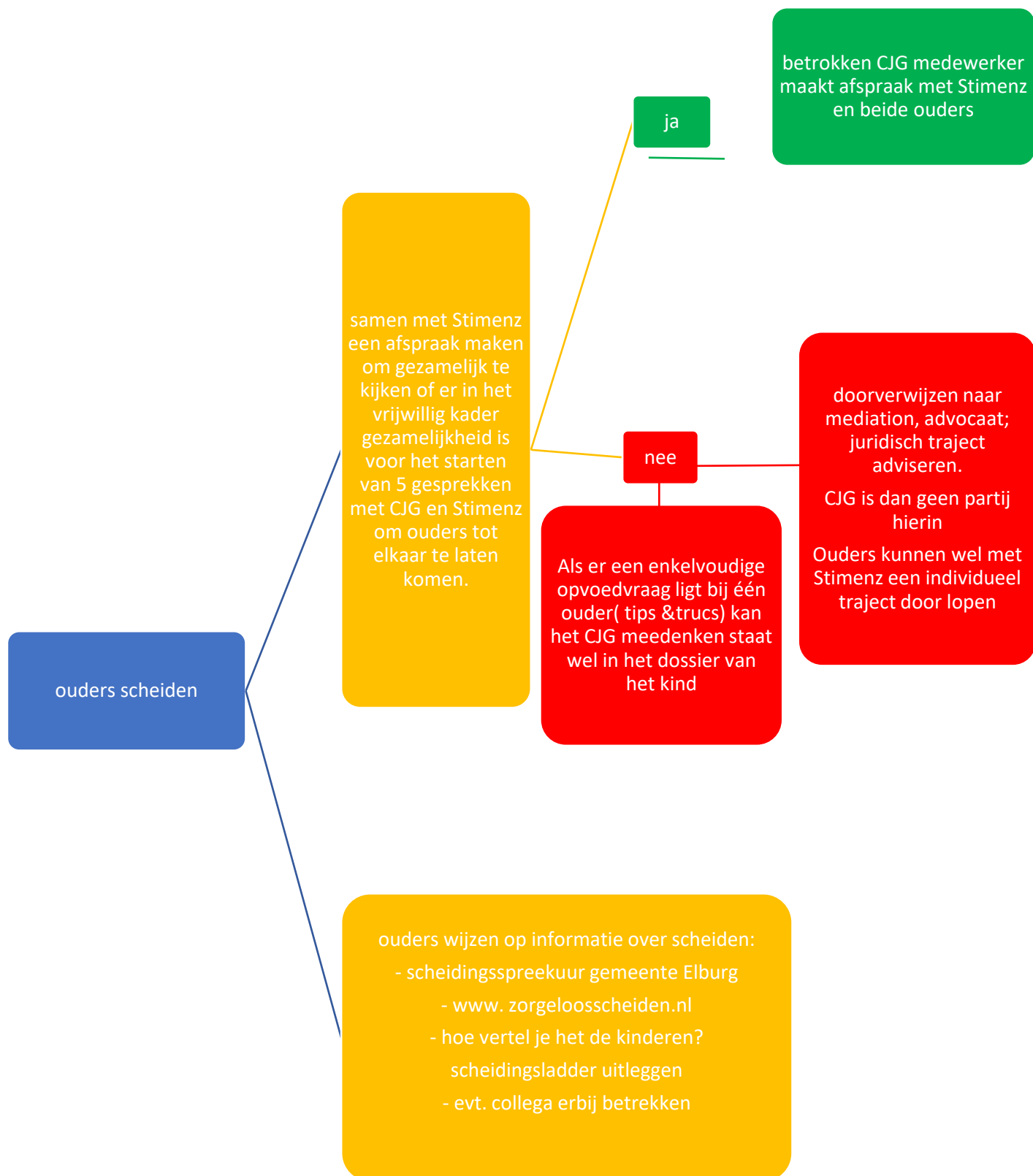




Mail aan ouders

Let op!

Om deze mail te verzenden kijk je goed in het stroomschema wanneer je dit doet! Nooit verzenden voor beide ouders instemmen met contact met het CJG Elburg! Zo voorkomen we dat een ouder door ons toedoen verder in de scheidingsladder is dan de andere ouder.

Onderwerp: Informatie rondom scheidingsproblematiek

Beste ouder(s),

Je hebt het CJG Elburg een vraag gesteld over jullie scheidingskwestie, daarom ontvang je deze mail.

Het CJG Elburg heeft informatie verzameld die betrekking kan hebben op je scheidingskwestie.

Hieruit kunt je samen met de andere ouder van je kind(eren) kijken wat passend is in jullie situatie.

- Relatieproblemen? <https://stimenz.nl/wat-doen-we/elburg/>
- Training voor ouders: <https://training.villapinedo.nl/>
- Informatie van het CJG Elburg rondom scheiding: <https://www.cjgelburg.nl/ouders/ouderschap/scheiden-en-kinderen/de-scheiding/>
- Vechtscheiding: <https://www.cjgelburg.nl/ouders/ouderschap/scheiden-en-kinderen/vechtscheiding/>
- Echtscheidingsspreekuur: <https://stimenz.nl/wat-doen-we/informatie-advies/echtscheidingsspreekuur/>
- Er moet een ouderschapsplan opgesteld worden: <https://www.cjgelburg.nl/ouders/ouderschap/scheiden-en-kinderen/ouderschapsplan/>
- Als u gaat scheiden moet u de scheiding melden bij de gemeente Elburg. Meer hierover kan u vinden op: https://www.elburg.nl/Inwoners/Geboorte_trouwen_en_overlijden/Trouwen_geregistreerd_partnerschap/Echtscheiding_melden
- Alles wat u moet weten over scheiden kan u vinden op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden>
- Nibud en ouderschapsplan: <https://www.nibud.nl/consumenten/ouderschapsplan/>
- Module “Uit elkaar” volgen? <https://uitelkaar.nl/alle-diensten/ouderschapsplan-module>
- Hier vindt u informatie over mediation, de kosten en vergoedingen rond mediation <https://www.rechtsbijstand.nl/>
- Zorgeloos scheiden: <https://zorgelooschscheiden.nl/wij-gaan-scheiden/>

Voor kind(eren) :

- Hoe vertel je dat jullie gaan scheiden? <https://psychogoed.nl/hoe-vertel-kind-gaat-scheiden/>
- Alles is anders training voor kinderen van 6 t/m 12 jaar <https://www.cjgelburg.nl/cursussen/alles-anders/>
- Buddy voor je kind? Villa Pinedo: <https://www.villapinedo.nl/>

Boekenlijst m.b.t. Scheiding

Jong kind:

- Bang boos blij ; Kathleen Amant
- Thuis bij allebei is een prenten boek; Mike van Dam
- Sloompje Slak, het gebroken huis
- Julia heeft twee huizen
- Ik woon in twee huizen; Marian de Smet
- Kamil, de Groene Kameleon; Danielle Steggink
- Thuis bij allebei; Mike van Dam
- Van alles twee; Marja Baseler
- Papa en mama wonen apart; Annemiek van der Steen & Jolanda van Dam

Oudere kind:

- **De laatste brief (13+):** Berber is 16 en begrijpt niets van haar moeder. Ze praat over alles maar niet over papa die weg is. En wat is de boodschap op de rondslingerende briefjes? Hanneke de Jong, Uitgeverij Malmberg BV.
- **Anders (14+):** Na het nieuws dat zijn ouders gaan scheiden, vlucht Anders naar het bos. Hij wil er zich verstoppen, maar zijn vrienden en zus weten hem toch te vinden. Maar leven in de vrije natuur is niet zo gemakkelijk als het leek. Bekroond met de Noorse Kritikerprisen. Hovland Ragnar, 2008, *Uitgeverij: Davidsfonds*.
- **Als je ouders uit elkaar gaan (12+):** Dit werkboek helpt je gedachten en gevoelens op een rij zetten. Het is doorspekt met uitspraken van tieners van scheidende ouders. Ook afspraken, communicatie, nieuw samengestelde gezinnen en loyaliteit komen aan bod. Mama en papa kunnen meewerken aan dit boek. **Mariska Klein Velderman & Fieke Pannebakker, 2019. Uitgeverij: Nieuwezijds.**
- **2 ouders apart (15+):** Een boek met interviews, aangevuld met verklaringen en tips. Het standpunt en de ervaringen van jongeren staan centraal. Ook de juridische kant van een scheiding wordt toegelicht.
- **Els Put, 2005, uitgeverij: Lannoo.**
- **Omarm je emoties:** Emoties kunnen overweldigend zijn, zeker als tiener. Hoe kan je dit ombuigen naar een kracht? Leer de emoties herkennen en je angsten verminderen. Met verhalen van mensen die voor grote veranderingen staan en van angst en wanhoop zijn gaan groeien. **Ronald J. Frederik, 2014, uitgeverij: Boom.**

Voor ouders om te lezen en gebruiken:

- **Kinderen en scheiding is voor ouders van jonge kinderen...** gaat over :Hoe houd je de communicatie met je kinderen goed tijdens en na een scheiding. Als ouders uit elkaar gaan lijden hun kinderen daar vaak heel erg onder. Dit boek helpt gescheiden ouders hun kinderen te begeleiden in deze moeilijke periode. Kinderen kampen vaak met gevoelens van verlies, hebben moeite hun gevoelens te uiten, weten niet hoe ze loyaal kunnen blijven aan beide ouders of hebben veel moeite zich aan te passen aan hun nieuwe leven. Kinderen & scheiding beperkt zich niet tot een bepaalde leeftijdsgroep, maar geeft informatie over de gevolgen van een scheiding voor kinderen van alle leeftijden: van peuters tot (jong)volwassenen. Jennifer Croly is lerares, zelf gescheiden en moeder van...
- **Aan alle gescheiden ouders: leer kijken door de ogen van je kind:** Het hele proces van een scheiding komt aan bod, bekeken door de ogen van het kind. Alle aspecten komen aan bod, gespekt vanuit Pinedo, de Nederlandse online community voor kinderen van gescheiden ouders. **Marsha Pinedo, Petra Vollinga, 2018, uitgeverij: Lev.**