

Voorzitter,

Mijn naam is Steven Siebrand van het Suicide Preventie Advies Centrum - Ervaringsdeskundigheid. Wij zijn in Elburg betrokken bij de opbouw van passende suïcidepreventie, samen met WIEL, de gemeente en andere lokale partners.

Misschien is het goed om kort uit te leggen waar dat dan over gaat.

Mensen plegen meestal niet zelfmoord door één oorzaak. Het is vaak een stapeling van pijn, eenzaamheid, psychische druk, verlies of vastlopen. Juist daarom is passende suïcidepreventie hard nodig. En Elburg vormt daarop geen uitzondering.

Landelijk overlijden gemiddeld vijf mensen per dag door zelfdoding en komen dagelijks veertig mensen op de spoedeisende hulp na een suïcidepoging. In Elburg zien we dezelfde cijfers terug. Meer dan de helft van de jongvolwassenen is eenzaam, bijna acht op de tien jongvolwassenen had recent angst of depressiegevoelens, bijna de helft van de jongeren voelt zich vaak of zeer vaak gestrest en ook onder volwassenen zijn eenzaamheid en psychische druk groot. Dat vraagt om een gemeente die blijft zorgen dat mensen eerder gezien worden en weten waar zij terecht kunnen.

In Elburg bouwen we aan een gemeenschap en een lokale route voor mensen met suïcidale gedachten, voor naasten en voor professionals die zich zorgen maken. Zodat degene die lijdt eerder wordt gezien, wordt gehoord en het duidelijk is waar iemand terecht kan. Binnen 24 uur moet er iemand beschikbaar zijn voor degene die worstelt met gedachten aan zelfdoding. Dezen mensen, die wij ANKERpunten noemen zijn zelf getraind en worden ondersteund om dit op een veilige manier te kunnen doen.

Daar is de afgelopen tijd hard aan gewerkt. Er is een startbijeenkomst geweest met partners in Elburg. Er is een routekaart gemaakt. Er staat nu een team bij WIEL dat is getraind en dat intervisie en casuïstiek krijgt. Daarmee wordt het makkelijker om het gesprek aan te gaan en wordt de handelingsverlegenheid kleiner. Dat is ook wat passende suïcidepreventie hoort te zijn; een actief netwerk, een duidelijke route voor vragen, steun en vooral ondersteuning.

Er is inmiddels ook een lotgenootgroep van de grond gekomen in samenwerking met SPC. Inwoners kunnen hier terecht voor steun, om hun verhaal te delen en te steunen. Hiermee is er weer een mooie stap gezet in het passend en sluitend maken van het aanbod.

We zijn nu zover dat we suïcidepreventie breder gaan uitrollen. We gaan vrijwillige ANKERpunten werven die mensen kunnen ondersteunen. We zijn nu bezig om breder te vertellen dat we er zijn. Richting het CJG. Richting andere partners, zoals de huisartsen. Ook zoeken we aansluiting bij en samenwerking met de kerken. We worden beter gevonden. Het onderwerp wordt vaker besproken. We worden vaker uitgenodigd om het erover te hebben. Heel veel mensen vinden het een belangrijk onderwerp. Logisch ook, want een zelfdoding raakt gemiddeld 135 mensen naast het leven wat verloren is gegaan doordat het lijden van iemand zo groot en uitzichtloos was dat er geen andere uitweg meer lijkt te zijn. En dat is precies waar het om gaat. Dat suïcidaliteit niet pas aandacht krijgt tot het te laat is, maar dat mensen eerder in beeld komen en dat professionals en vrijwilligers ook weten wat ze kunnen doen. Ik, en ik durf hierbij ook te spreken voor alle mensen met wie ik samenwerk, geloof dat we hiermee levens kunnen redden.

Ik spreek vanavond in omdat dit nog in opbouw is. Er staat iets, maar het is nog niet klaar. Er is veel tijd en liefde geïnvesteerd in het gezamenlijk neerzetten van de basis. Juist nu is het belangrijk om door te zetten. Dit vraagt regie, training, afstemming, zichtbaarheid en onderhoud van het netwerk. Dat gaat niet vanzelf.

Mijn boodschap aan u is daarom duidelijk. Met minder geld kunnen inwoners in Elburg niet goed geholpen worden. Dan komt er druk te staan op de ondersteuning die nu juist wordt opgebouwd. En dan wordt het ook moeilijk om als gemeente goed invulling te geven aan wat hier van haar wettelijk gevraagd wordt.

Elburg loopt hierin voorop en dat wordt ook gezien door 113 die heeft aangeboden om een beeld (korte film) te maken van wat we hier met zijn allen hebben gemaakt. Ik vraag u daarom om suïcidepreventie in Elburg serieus te blijven steunen en niet weg te bezuinigen.

Dank u wel.

